

# ¿Cuáles son los países más saludables del mundo?

Por [Ivonne Lara](#) el 5 de noviembre de 2015, 01:08

Bloomberg ha analizado a 145 naciones de más de 1 millón de habitantes y ha elaborado el listado de los países más saludables del mundo.



lenetstan - Shutterstock

Con datos de las Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud y el Banco Mundial, Bloomberg, compañía líder a nivel global de datos y medios financieros, **ha realizado un tabulador de los países más saludables a nivel mundial.**

Los indicadores de salud se consiguieron con diversos datos de los **145 países analizados** con una población de más de 1 millón de personas o más. Se tomó en cuenta la mortalidad infantil, la esperanza de vida y tasas de mortalidad, así como los riesgos para la salud que específicamente se puedan dar a nivel local, además de hábitos como el tabaquismo o condiciones de salud como el sobrepeso, el colesterol alto y la hipertensión arterial. La metodología y datos completos se pueden consultar en el documento "[Los países más saludables del mundo](#)".

Así, con estos datos se ha podido realizar el *ranking* de los 145 países analizados, su posición fue calculada mediante la diferencia entre el valor de la variable de salud y el valor de la variable de riesgo para la salud. **Los 10 países que encabezan la lista son:**

- 1. Singapore 89.45%**
- 2. Italia 89.07%**
- 3. Australia 88.33%**
- 4. Suiza 88.29%**
- 5. Japón 86.83%**
- 6. Israel 85.97%**
- 7. España 84.36%**

8. **Holanda 84.09%**
9. **Suiza 83.90%**
10. **Alemania 83.58%**

Por otro lado, **México se encuentra en el número 37**, Panamá en el 38, Ecuador en el 47, Argentina en el 48. Los países de América con un menor nivel de salud, según el análisis de Bloomberg, son Guatemala en el 83 y Bolivia en el 93, así como El Salvador en la posición 78.

Los 10 países más saludables del continente americano:

1. **Canadá 82.46%**
2. **Costa Rica 74.01%**
3. **Chile 72.46%**
4. **Cuba 72.11%**
5. **Estados Unidos 66.84%**
6. **México 62.40%**
7. **Panamá 60.87%**
8. **Uruguay 60.52%**
9. **Ecuador 57.63%**
10. **Argentina 57.03%**

Al fondo de la lista se encuentran varios países del continente africano. **Suazilandia aparece como el país menos saludable del mundo**, marcando una calificación general de apenas 0.26 por ciento. A penas a unas pocas décimas de este país se encuentra Lesoto, República Democrática del Congo, Chad y Mozambique.

Más de: [ESTADÍSTICAS](#), [OMS](#), [SALUD](#)